

FICHE D'INSCRIPTION Saison 2026 / 2027



IDENTITÉ :

NOM |

PRÉNOM |

Adresse e-mail (en **CAPITALES** svp):

Mobile | Tél. domicile | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Numéro et Voie |

CP | | | | | | | | Ville |

CHOIX DES COURS POUR LA SAISON : Remplir la case correspondant à votre choix Calculez le montant de votre cotisation selon la durée du/des cours choisi(s) :

	Jour	Horaire	Activité	Lieu	Professeur
☐	Lundi	11h - 12h30	Qi Gong	Pontoise (Les Louvrais)	Antoine
☐	Mardi	19h15 - 20h15	Do-In	Cergy (Le Ponceau)	Antoine
☐	Mercredi	18h - 19h30	Qi Gong	Pontoise (Les Louvrais)	Antoine
☐	Jeudi	9h30 - 11h	Qi Gong	Pontoise (Les Larris)	Sophie
☐	Jeudi	11h - 12h30	Qi Gong & Tai Chi	Pontoise (Les Larris)	Sophie
☐	Jeudi	16h30 - 18h	Sophro-Relaxation	Cergy (Les Touleuses)	Sofia
☐	Jeudi	19h30 - 21h	Sophro-Relaxation	Cergy (Le Ponceau)	Sofia

	Formule	Tarif Annuel	Détail Paiement (3x +20€ adh)
☐	Cours de 1h30 (hebdo)	279 €	3 x 93€ +20€ adh
☐	Cours de 1h (Do-In, hebdo)	204 €	3 x 68€ +20€ adh
☐	Forfait >1h30 / sem	372 €	3 x 124€ +20€ adh
☐	Forfait >3h / sem	519 €	3 x 173€ +20€ adh

Notes :

- Cours hebdomadaires sauf vacances scolaires et jours fériés.
- Le Bureau de l'Association se réserve le droit de supprimer les cours pour lesquels le nombre d'inscrits au 21/10/2026 ne serait pas suffisant (moins de 12 élèves par cours).

REGLEMENT :

Adhésion annuelle	20 €
Cotisation annuelle	€
TOTAL	€
<i>(=Tarif Annuel + 20€ Adhésion)</i>	

Afin de rendre votre inscription effective nous vous demandons de **remettre cette fiche complétée et signée à votre professeur-e, accompagnée de la totalité du règlement** à l'ordre de BOUGER AUTREMENT, payable à l'année en 1, 2 ou 3 chèques. **Le montant de l'adhésion sera réglé avec la première partie du règlement.**

Remplir la ou les case(s) correspondant à votre choix

1 chèque ou le 1er chèque	2 chèques ou le 2eme chèque	3 chèques, le 3eme chèque
de..... € Début octobre 2026	de..... € Début janvier 2027	de..... € Début avril 2027

ATTESTATION DE PAIEMENT

☐ Cochez la case si vous avez besoin d'une **ATTESTATION** de paiement de la cotisation

CERTIFICAT MEDICAL

Joindre obligatoirement un certificat médical précisant l'aptitude à la pratique du Qi Gong et/ou de la relaxation.

Le certificat médical est valable 3 ans. Si vous avez fourni un certificat médical de moins de 2 ans l'an passé, il n'est pas nécessaire d'en fournir cette année.

AUTORISATIONS

SECURITE

☐ J'autorise ☐ Je n'autorise pas, les dirigeants de « **BOUGER AUTREMENT** » à prendre toutes décisions en cas d'accident.

Personne à joindre en cas d'urgence :

Tél. | | | | | | | | | |

DROIT A L'IMAGE

☐ J'autorise ☐ Je n'autorise pas, « **BOUGER AUTREMENT** » à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître pour représenter les activités spécifiques de « **BOUGER AUTREMENT** », et ce pendant la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée. La présente autorisation vaut pour diffusion et plus généralement pour toute reproduction ou support de communication écrit ou audiovisuel, liés à la présentation des activités.

Fait à : le :/...../.....

Signature précédée de la mention « **lu et approuvé** » :

.....
Les informations personnelles recueillies sur ce formulaire nous sont nécessaires pour gérer votre adhésion à notre association et vous tenir informé de nos actualités. Elles ne sont utilisées que pour ces finalités et ne font l'objet d'aucune cession à un tiers.

Ces données sont conservées pendant le temps nécessaire aux finalités définies ci-dessus ou pour nous permettre de nous conformer à des obligations légales, si requis.

Nous vous informons que vous disposez à tout moment d'un droit d'accès, de rectification, de suppression et d'opposition au traitement de vos données en nous envoyant votre demande à l'adresse suivante : BOUGER AUTREMENT – Maison de quartier des Toulouses– 20 place des Toulouses – 95000 CERGY.